

2024～2025年度 小倉中央ロータリークラブ週報

第1348回 本日の例会 8月19日(月)

本日の卓話 ポリオについて学ぼう ～大久保会員・網田会員
東筑紫学園高校インターアクトクラブ



例会日 月曜日 12:30～13:30
例会場 リーガロイヤルホテル小倉
事務所 小倉北区堺町1-2-16-3F
TEL 093-531-4015
FAX 093-531-1022

会長の時間 (8月5日 1347回 例会記録)

河野会長

出席報告 8月5日

本日は70歳の古希にして、100キロウルトラマラソンを走られる野崎ガバナーに敬意を表し、市民ランナーなら一度は目指す4時間切り、サブ4の話をしたいと思います。

コロナ禍でマラソンブームも落ち着き、全国で開催されるマラソン大会も以前のように参加者が集まらず、定員割れの大会が増えました。北九州マラソンも以前は抽選で二人に一人しか当選しない時もありましたが、ご多分に漏れず今年は2次募集3次募集でようやく定員の11,000人を集めることが出来たようです。確かに42.195キロはノリで走る距離ではありませんし、14,500円のエントリー代は決して安くはありません。

私も50代のころは、ひとシーズンにフルマラソンを3.4本走っていましたが、ここ数年は北九州マラソン一本に絞って練習をしています。40代の後半から走り始めフル、ハーフ合わせると7～80本レースに出ていると思いますが、当初数年間はなかなか4時間を切ることが出来ませんでした。ちなみに4時間切り、サブ4は、全市民ランナーの上位20%で、ゴルフのスコアで例えると83ぐらいだそうです。

その20%を達成したのが走り出して8年ぐらい経った56歳の時、佐賀桜マラソンでした。それまでは30キロを過ぎたあたりから太ももやひざの裏側が痛くなり歩くことはしませんが、途中で止まってストレッチをしたり、給食所で休憩したりと、大幅に時間のロスをしていつも残念な結果に終わっていました。

そんな私を見かねたランナー仲間の一人、彼は3:15の記録を持つ別大マラソンに出るエリートランナーですが、そんな彼が私のサブ4達成の為に力を貸してくれました。エントリー料を自腹で払い、私の伴走をしてくれたのです。

しかし、一緒に走ると私のストレスになると私の視界から外れた後方から付いてくるのです。そして時々寄り寄ってきてジェルや飴を私に手渡し、一言掛けてくれます。そしてまた後方へ下がっていきます。見えない彼の視線を感じながら、いつもなら30キロからググッとペースが落ちてくるのですが、その日は30キロを過ぎてもサブ4ペースのキロ5:40で走れています。

しかし残り3キロのところ膝の裏に割れるような痛みが走りました。思わず立ち留まっていつもの屈伸を始めました。その時です、いつもは敬語で話しかけてくる彼の口から「休みな！走れ！」と怒号が飛んできました。その声に膝の痛みも忘れ、あそこも縮み上がった私は残り3キロをサブ4目指して走りました。とにかく走りました。結果3:59:51。サブ4を達成できた喜びと感謝の言葉を伝えようと彼の顔を見ると、その目にはうすらと涙が浮かんでいました。

後から、一郎さんが残りの3キロを死に物狂いで走っていく姿を見て、思わず涙が出てきたと言われました。5歳年下の彼ですが、かけがえのない友人の一人です。

走られない方には何なんだ？という話だったと思いますが、私にとっては忘れられない出来事でした。

在籍会員数	43名
義務出席者	40名
ゲスト	5名
ビジター	0名
本日出席数	34名
本日出席率	85.00%
前々回修正出席率	90.69%

次回(8月26日)の卓話は、

「自己紹介」

岩田 紀子 会員

8月の誕生日

23日 芳賀 元生 会員

25日 鍋島 律子 会員

今月の主な予定

4日(日) 双葉学園交流会
(川遊び)

19日(月) 定例理事会

24日(土) IA 校内例会
危機管理セミナー

31日(日) IA 指導者講習会

9月1日(日) IA 24時間TV募金

四つのテスト ～ 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

幹事報告

北垣幹事

・次週、8月12日(月)は、祝日のため休会です。
次回例会は、8月19日(月)です。

ニコニコ献金報告

累計 78,000円

野崎ガバナー—河野会長、北垣幹事、小倉中央ロータリークラブの皆様、本日は私の公式訪問を丁重にお迎え頂き、ありがとうございます。皆様の歓迎に対し、心より感謝を申し上げます。私はこの1年、第2700地区奉仕のために時間を捧げる決意です。シカゴロータリークラブ創立120周年の年度に、ロータリーの車軸をもう一つ回転させようではありませんか。貴クラブのご発展と皆様のご健勝を祈念致します。

今村ガバナー補佐—本日は、お世話になります。

河野・北垣・鍋島会員—野崎ガバナー、小倉中央 RC の例会にようこそお越しくださいました。

狩野会員—光應さん、先日はアナグマのジビエ、美味しかったです。次はスッポンで楽しみにしています。

鍋島会員—双葉学園との川遊び、楽しかったそうですね。参加していただいた皆様、どうもありがとうございました。

野球部—同一網田さん、先々週土曜の野球部の練習に厚い中、美味しいポカリ等の差し入れ、有難うございました。死ぬ寸前でしたが生き返りました!!

巫部会員—北垣さん、利発そうなお子様方でした。野村さん、ロープ飛び込みお上手でした。河野会長、Z 前の二人だけの動作、腹をかかえました。

野村会員—昨日は、川遊びにご参加いただきました河野会長、北垣幹事、巫部会員、ありがとうございました。

合計 22,000円

双葉学園との交流会 ～川遊び～

2024.8.4(日) 春吉めがね橋



新会員紹介

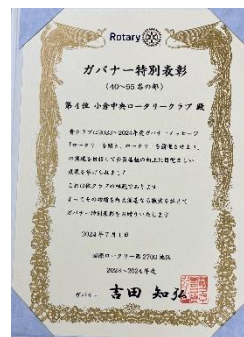


氏名 江口 勝彦さん
 職業分類 社会保険労務士
 事業所 北九州中央社会保険労務士法人
 役職 代表社員 社会保険労務士
 推薦者 森本会員 細川会員

卓話の時間

国際ロータリー第2700地区
野崎 千尋 ガバナー

◆ 2023-2024 年度 ガバナー特別表彰
会員増強 第4位 (40~55名の部)



◆ ガバナー メッセージ 『変化につよく、未来をひらく』

