

2024～2025年度 小倉中央ロータリークラブ週報



例会日 月曜日 12:30～13:30
 例会場 リーガロイヤルホテル小倉
 事務所 小倉北区堺町1-2-16-3F
 TEL 093-531-4015
 FAX 093-531-1022

第1357回 例会

11月18日(月)

本日の卓話 『オカリナの調べで迎える清張さんの人と作品 ～《人生100年時代》
 生涯現役でポジティブな清張さんの生きざま等に学ぶ～』
 松本清張記念館 館長 古賀 厚志氏

会長の時間 (11月11日 1356回 例会記録)

河野会長

出席報告 11月11日

本日は、ランニングの中でも一風変わったトレイルランニングについてお話いたします。トレイルとは、山野などの未舗装道路や自然歩道、そこを走るのがトレイルランニングです。アメリカやヨーロッパでは早くから盛んでしたが、日本においては2007年の第一回東京マラソンをきっかけに始まったマラソンブームや、昨今の登山ブームの波に乗って、両者の要素を併せ持つ「トレイルランニング」が知られるようになりました。トレイルランニングの魅力はなんと言ってもロードレースと違って、コースによって景色や標高差が千差万別、そして、きつい時、つらい時、ランナー同士が互いに声を掛け合い、励ましあってゴールを目指すところです。タイムを争うのではなく自然の魅力を共有するスポーツで、どちらかと言えば、山登りに近いと思います。北九州市内では、JR 日田英彦山線の採銅所駅を出発し、福智山を経由して皿倉山までの24キロ、累積標高1700メートル、50年の歴史を持つカントリーレースがあります。途中、扇を広げたような福智山の雄姿は、ランナーの足を止めるほど見ごたえがあります。

又、毎年4月に開催される全国からランナーが集まる平尾台トレイルランニングレース、こちらは平尾台自然の郷を出発して JR 朽網駅近くの昭和池まで一気に駆け下り、平尾台まで戻ってくる40キロ、累積標高2600メートル、制限時間7時間半のカルスト台地の絶景を走るレースです。ちなみに累積標高とは下りは入れずに登った距離の合計数です。お隣の山口県では、今はもう無くなりましたが、参勤交代の街道として整備された萩と防府を結ぶ、吉田松陰や坂本龍馬など幕末の志士たちも通った歴史の道、萩往還レースがありました。私は山口市の瑠璃光寺を出発して萩を往復する70キロの部に参加しましたが、湯谷湾まで足を伸ばす250キロの部に参加した人達と最後の方で一緒になります。皆さん身体が右や左に傾いて、目が違う世界に行っていたりと、ただ帰巢(きそう)本能だけで走っている、人間はどこまで耐えられるのか？自分の限界に挑戦している、ちょっと変態な方たちが集まるレースでした。

私はそこまで変態ではありませんが、休みの日は、家の窓から見える皿倉山を何往復かして楽しんでます。皿倉山の登り口は6か所あるのですが、ひと往復したら一皿、二往復したら二皿、と言う具合に登りはほとんど歩きですが、休みの日は、日がな一日山に籠っています。嫁に言わせると十分、変態だそうです。

小鳥のさえずりを聞き、野草を愛でながら、時々イノシシに遭遇したり、これからの季節は蜘蛛の巣も蚊もハエもない山歩きには絶好のシーズンです。皿倉山、足立山ともに600メートル前後の山、ちょっと高い貴山でも700メートル。小学生が遠足で登る山ですので、じっくり時間をかけて北九州の山々を堪能されては如何でしょうか？

ちなみに、天皇陛下は学習院時代から登山をご趣味とされ、今まで登られた山は170を超えるそうです。6月の英国訪問に際し、「雄大な山と先人が踏み固めた道」と英国との交流を表現されていました。登山がご趣味の陛下らしいお言葉だと思いました。

| | |
|----------|--------|
| 在籍会員数 | 43名 |
| 義務出席者 | 41名 |
| ゲスト | 0名 |
| ビジター | 0名 |
| 本日出席数 | 34名 |
| 本日出席率 | 82.92% |
| 前々回修正出席率 | 93.02% |

次回(11月25日)は、

「北九州市及び北九州エリアの空き家
 対策や商店街の復活など」

北九州未来づくりラボ

理事長 宮地 弘行 氏

11月のお誕生日

2日 長山 洋子会員
 7日 古川 裕宣会員
 11日 原田 緑会員
 19日 野口 晃会員
 29日 石崎 弘義会員

今月の主な予定

2日(土) RLI 卒後コース研修会
 6日(水) 二水会
 10日(日) 児童養護施設 芸能祭り
 11日(月) 定例理事会

四つのテスト ～ 言行はこれに照らしてから ～

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

幹事報告

北垣幹事

・定例理事会報告

- ① 地区 IA 委員会より次年度の委員長の推薦があり、理事会において承認されました。
- ② 経費削減として通信費の見直しをします。
10月からの郵便料金の値上げを機に、今まで郵送していた請求書、諮問書、および FAX での案内をメールでの対応とします。ご理解とご協力をお願い致します。

・本日の座席は、前回の家庭集会のグループになっています。
家庭集会で決まった事案を計画、実行までよろしくお願い致します。

卓話の時間

「 自己紹介 」 江口 勝彦 会員

皆さま、こんにちは。

今日はこのような貴重な機会を賜りありがとうございます。ただ、本日が私の自己紹介が卓話であることは前々から把握していましたが、安易に考えており、昨夜になって「レジュメはあるだろうか？」と細川委員長に相談したところ、「当然でしょう。」とご回答を頂き、本日、早朝から構成を考え、今に至っている次第です。

申し遅れましたが、名前は江口勝彦です。ロータリークラブ等の団体にこれまで幾度もお誘いを受けていましたが、今回、長年お付き合い頂き、そして公私共に大変お世話になっている森本さんにお誘いを受け、入会させて頂きました。まだよく分かっていませんが、まずはしっかりと出席することでクラブに貢献したいと思いますのでこれから宜しくお願い致します。

さて、私の生い立ちからご紹介致します。昭和 48 年 3 月 28 日生まれの 52 歳。生まれも育ちも今現在も北九州市で、家族構成は、妻と長男（中学 3 年）、次男（小学 5 年）です。長男については、中学から寮生活でほとんど会う機会はありませんが、ただ今、小学校 6 年から続く反抗期の真っただ中、反抗期とはいっても歯向かってくるわけではなく、ほとんど会話の日々であります。ただ、妻との関係は特に問題なく、学校生活も寮生活も楽しく充実していると聞き及んでおり、本当に切ないですが、今しばらくそっと見守り、応援したいと思っています。また、最終学歴は福岡大学卒業ですが、予備校で 2 年浪人、そして 1 年留年していますので 25 歳で卒業です。

趣味は、旅行・食ベ歩き・仕事、そしてコロナ禍で友人に誘われたロードバイクです。有難いことに仕事が大好きです。恵まれた職業人生です。そして、ロードバイクを始めて 3 年半、今ではトライアスロンにも挑戦しており、来年は、4 月石垣島、5 月ホノルル、6 月宮崎シーガイア等に参戦するつもりです。夢は大きく、これからしっかりと準備して 60 歳還暦の折には、海外でのアイアンマンレースに出て完走したいと思っています。

好きな言葉は、「事実の一つ、解釈は無数」この言葉に随分と救われている人生です。また、「人生理念」というか、日々、意識していることは「愛・真心・感謝」です。「愛」を土台に「真心と感謝」を携え、良好な人間関係を形成し貢献の人生を歩みたいと思っています。

これからの小倉中央ロータリークラブでの活動を楽しみにしています。皆さま、どうぞ宜しくお願い致します。



ニコニコ献金報告

累計 218,000円

河野・北垣・鍋島会員—昨日は、若松市民会館での児童養護施設の芸能祭りにたくさんの方々に参加していただきありがとうございました。
感動する内容でした。

安部会員—元気になりました。ますます元気になると思います。迷惑かけることにはならないと思います。

森本会員—江口さん、本日の面白い卓話、とても楽しみにしています。

梶原会員—昨日の児童養護施設協議会芸能祭りに参加された方々、お疲れ様でした。私も行きたかったのですが、急用のため欠席しました。また何かありましたらなるべく参加します。

吉田会員—先週の二水会、ハンディに恵まれて優勝いたしました。ありがとうございました。

河野会員—細川さん、ボルクバレットのチケットをありがとうございました。やっぱり生はいい！

野村会員—昨日、芸能祭りにご参加ありがとうございました。

松田会員—長山さん、社長ご就任、おめでとうございます！！

合計 26,000円

児童養護施設協議会 芸能祭り

この度、北九州市児童養護施設協議会より小倉中央ロータリークラブに感謝状をいただきました。
11月10日、若松市民会館で開催された芸能まつりにおいて、表彰されました。



祝お誕生日祝い — 長山洋子会員

