



2025~2026年度

## 小倉中央ロータリークラブ週報

第1397回 本日の例会 12月15日(月)

本日の卓話 「音の力で人の行動は変えられる」  
(株)シンフォニア 代表取締役社長 亀山みゆき氏よいことの  
ために  
手を取り合おう

例会日	月曜日 12:30~13:30
例会場	リーガロイヤルホテル小倉
事務所	小倉北区堺町1-2-16-3F
TEL	093-531-4015
FAX	093-531-1022

会長の時間 (12月 8日 1396回 例会記録) 松田会長

出席報告 12月 8日

みなさま こんにちは。15回目の会長の時間です。今日もよろしくお願ひいたします。  
12月は特別月間としてRIが『疾病予防と治療月間』と定めています。

今の日本は世界でも類を見ない超高齢化社会です。長生きすればするほど「誰かに頼らなければ生きていけない」という段階に直面します。喜ばしいことですが長生きしそぎかもしれないです。老いるということは究極の別れのレッスンなのです。

実は私は今要介護2、88才の母と一緒に暮らしています。老後を子供に託す親が非常に多いと思います。本心では、まあ、私が育ててやったんだから、最期は当然見てもうのが義務!ってなんだか投資の回収みたいに考えている親心があると思います。気持ちは充分わかりますが…。しかし子供もこの激しい時代の波に溺れないように手一杯なのです。

そこで親が看てくれ、助けてくれと重い重い期待の山をドーンと乗せてくるわけです。

親孝行の気持ちはあるので最初は私も嬉しいです。

でも介護は一日二日ではなくなかなか大変なもので愛情などは、申し訳ないですがあつという間に燃え尽きてしまいます。

介護というのは愛だけでは乗り切れない壮絶な労働だと知りました。

最近よく聞く80・50問題、老老介護問題も然りです。

このような話を母と何十回も繰り返し話をし、子供は頼る相手ではなく常に距離感を持って笑い合える関係でいいという話になりました。

幸いにマンションですが私の部屋と母の部屋とは廊下を歩かなければ辿り着けない構造になっているため、物理的にも精神的にも距離感は保てます。

私に期待しないでといつも言っています。

母の老後に本当に頼りにすべきものは、母自身なのであって精神的な自立をすること、そして子供の私にできることはその精神的な自立を見守ることだと気づきました。

人生の喜怒哀楽のスイッチを子供や配偶者やましてお天気なんかに預けてはダメなのであって、自分の機嫌は自分で取ることです。

そのような話を何度も母と繰り返しました。

母は今漢字検定3級の受験に向けて頑張っています。5級、4級と合格して初めて本人確認の必要な3級に挑みます。どうか応援してやってください。

今日は以上です。お聞きくださいありがとうございました。

在籍会員数	43名
義務出席者	40名
ゲスト	0名
ビジャー	0名
本日出席数	34名
本日出席率	85.00%
前々回修正出席率	90.69%

## 次回の例会は、

 忘年家族懇親会

18:30~ リーガロイヤルホテル小倉

## 12月のお誕生日

4日	熊野 康雄会員
9日	松田 直子会員
10日	森本 浩文会員
24日	樋上 弥寿子会員
28日	野村 真宰樹会員

## 今月の主な予定

1日(月)	定例理事会
6日(土)	IA 第2エリア合同例会
17日(水)	二水会 & 忘年会

## 四つのテスト ~ 言行はこれに照らしてから ~

1. 真実かどうか
2. みんなに公平か
3. 好意と友情を深めるか
4. みんなのためになるかどうか

## 幹事報告

## 溝尻幹事

・本日は特にありません。

## 卓話の時間

- ・年次総会
- ・オープン例会に向けての全体会議

## ■ 次年度理事が承認されました。

会長	森本 浩文
副会長	巫部 祐彦
直前会長	松田 直子
幹事	細川 忠広
会場監督	網田 珠美
会計	村里 淳
理事	吉田 裕彦
"	鍋島 律子
"	狩野 博司
"	北垣 友和
"	田村 雅史
"	江口 勝彦



## ◆◆◆オープン例会に向けての全体会議◆◆◆

## 【1. 背景と目的】

ロータリークラブ全体で会員減少が課題となる中、小倉中央ロータリークラブでも新たな会員層へのアプローチを目的に、一昨年度より「オープン例会」を開催。前回は21名のゲストが来場し、3名の新入会を実現しました。

今年度はこの成果をさらに発展させ、“人と人とのつながり”を中心据えた温かい例会を目指します。

特に本年度は、会員の参加意識を高め、ゲストを通じてクラブの活性化を図ることを主目的としています。

## 【2. 開催概要】

開催日 2026年2月9日（月）12:30～13:30  
 会場 リーガロイヤルホテル小倉 3F  
 テーマ 「出会いが広がるロータリー  
 ～仲間と築く、新しいつながり～」  
 参加費 ゲスト1,000円（昼食代含む）

## 【3. 事業内容（プログラム 35分）】

12:15～12:30 昼食タイム  
 12:30～12:50 例会開会 オープニングセレモニー  
 12:50～12:55 オープニング映像  
 12:55～13:15 会員体験トーク「ロータリーで得た仲間」  
 13:15～13:24 テーブル交流タイム  
 13:24～13:25 会員増強委員長 お礼の挨拶  
 13:25～13:30 閉会・会長挨拶・ゲスト見送り

## 【4. 成功に向けた方針】

- ・全会員が1名以上のゲストを招待することを目標とする。
- ・若手経営者・女性リーダー・地域団体代表など多様な層への声かけを強化する。
- ・例会では“説明より共感”を重視し、会員の人柄と雰囲気が伝わる構成にする。
- ・ゲストへのフォローアップを体系化し、入会へつなげる。
- ・観桜会や次回例会への案内を直ちに行う。
- ・予定参加者数：30名
- ・30名のゲストから5名の新会員を獲得するようにする。

## ニコニコ献金報告

累計 281,500円

巫部会員—今日から木曜日まで朝7:00前後に1～2分

KBCのお仕事ずかんに神理幼稚園が出ます。

明日は私です。

鍋島会員—昨日、実家でゆず狩りをして、崖から転げ落ちて足をすりむきましたが、無事に例会に出席できましたのでニコニコします。

森本会員—すみません。会社行事があるため、早退させていただきます。

合計 9,000円

祝お誕生日祝い－野村真宰樹会員